

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Администрация Неманского муниципального округа
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
238716, Россия, Калининградская область, п. Ульяново, ул. Школьная, д.8 (тел./факс.
(8-40162)-2-53-58)
E-mail: <uljanovo-schola@bk.ru>



Утверждаю

Директор школы

Киселева Т.А.

Приказ № 79\5

от 03.0.2024 г.

Программа волонтерского отряда
«Новое поколение»
(Внимательные, Инициативные, Талантливые, Активные)

2024-2025 учебный год



СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	3
Цели и задачи программы.....	5
Организация и структура волонтерского отряда.....	6
Права и обязанности членов отряда.....	7
Заповеди волонтеров школы.....	8
Направления деятельности.....	9
Ожидаемые результаты работы.....	12
План работы.....	13

Пояснительная записка Добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. В России сегодня действует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого - добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социальная значимость деятельности неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данной виде деятельности. Миссия нашего волонтерского отряда - внести вклад в физическое и нравственное оздоровление общества, сделать жизнь окружающих светлее и ярче.

Цель: оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей. Мы понимаем, что невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет. Но мы можем помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Иначе говоря, сформировать его социальную компетентность. Первые волонтеры отряда, те, которые начнут все с нуля, им необходимо пропустить идею волонтерства через себя и тогда узнают, что эта деятельность не просто развлечение и способ покрасоваться. Главное здесь - активная жизненная позиция, ответственность и высокая цель - желание изменить этот мир к лучшему. Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию - это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы.

Все это будет формироваться в процессе подготовки волонтеров - на профильных занятиях и обучающих занятиях, на тренинговых занятиях, учебах и сборах. Благо, что волонтеры просто вынуждены применять все свои умения на практике. По принципу «равный-равному» волонтеры будут передавать сверстникам информацию на днях профильных занятий, в выступлениях на сцене, на занятиях с элементами тренинга, в ролевых и интерактивных играх. Обучая других, будут обучаться сами. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, появляться в то же время толерантно и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, во-первых, (подготовка волонтеров, психологическое сопровождение; Во-вторых, взаимодействие между собой в процессе деятельности, приобретение умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность. Сама волонтерская деятельность включает в себя подготовку выступлений, проведение акций, игр, участие в конкурсах, проведение социальных опросов, анкетирования. В-третьих, передавая информацию вовне, своим сверстникам, по принципу «равный - равному». Также, проводя дни профильных занятий с тематическими информационными выходами в классы, театральные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, сказки для младших, театральные конкурсы, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка, написание статей в газету. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности. Наша школа решает проблему пропаганды ЗОЖ, профилактики возникновения вредных зависимостей всеми доступными способами:

Информационный модуль

1. Групповые занятия волонтеров для учащихся.

2. Изготовление плакатов.

3. Выпуск газеты.

4. Оформление информационного стенда.

5. Акции волонтеров.

6. Листовки.

7. Игры.

8. Викторины.

9. Тренинговый модуль:

1. Обучающие занятия с волонтерами.

2. Мини-тренинги для учащихся.

3. Альтернативный модуль:

1. Игры, конкурсы.

2. Встречи со спортсменами.

3. Спортивные мероприятия.

Ожидаемые результаты: Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. Владеть знаниями о ЗОЖ и уметь применять их в повседневной жизни, снижающих вероятность приобретения к курению, алкоголизму, ответственности за свои поступки, волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;

увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и привлечение детей и подростков к общественной значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ОПДН;

создание модели детского и родительского волонтерского движения внутри школы и вне ее; уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

• участвовать в акциях по здоровому образу жизни организующих школ, районном.

Волонтер - это доброволец, развивающийся на языке юной аудитории, вызывающий доверие и интерес к себе. Волонтерство (по пропаганде ЗОЖ) - это доступный, массовый способ профилактики вредных привычек и асоциального поведения в обществе.

Цели программы.

1. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.

2. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.

3. Снижение уровня социальной напряженности подростков и молодежи посредством получения ими позитивных эмоций при участии в мероприятиях волонтерского отряда.

Задачи.

1. Продвигать идеи волонтерства и поддерживать молодежных волонтерских инициатив в школе;
2. Определить направления деятельности волонтеров.
3. Сформировать сплоченный коллектив волонтеров.
4. Развитие личных и социальных компетенций участников, необходимых в волонтерской деятельности, повышение социального статуса волонтера через средства массовой информации.
5. Возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
6. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
7. Создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголя, табакокурения в подростковой среде.
8. Предоставлять подросткам информацию о здоровом образе жизни;
8. Сформировать у педагогов школы мотивацию к работе по профилактическим программам.
9. Создать механизм работы школы с окружающим сообществом, через создание социально-поддерживающих сетей сверстников и взрослых для детей и семей «группы риска».

ОРГАНИЗАЦИЯ И СТРУКТУРА ВОЛОНТЕРСКОГО ДВИЖЕНИЯ

- Руководит работой волонтеров – Таспарова Ж.К., заместитель директора по ВР
- Основой волонтерского движения является отряд обучающихся - добровольцев.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ ВОЛОНТЕРОВ

- Обучение волонтеров
- Просветительская работа.
- Индивидуальная и коллективная работа.

ФИНАНСИРОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА

- Работа волонтеров осуществляется на безвозмездной основе.

МЕСТО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ:

МАОУ «Ульяновская СОШ»

Сроки реализации:

1.09.2023- 30.06.2025.

ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ

Волонтер имеет право:

1. Выбирать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и интересам.
2. Участвовать в форумах общественных молодежных объединений.
3. Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности по профилактике.
4. На признание и благодарность за свой труд.
5. Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач.
7. Отказаться от выполнения задания (с объяснением уважительной причины)
8. Прекратить свою деятельность о волонтерском объединении (по уважительной причине).

Волонтер обязан:

Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу. Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения. Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей). Следовать инструкциям, выданным ему при инструментальном участии. Взаимодействовать с представителями волонтерского движения, если только это не делается с согласия и предварительного одобрения.

Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели.

Руководитель имеет право:

1. Требовать от волонтера отчета за продолжительную работу.
2. Требовать уважительного отношения к руководителю и к тем, с кем общается.
3. Отказаться от услуг волонтера при невыполнении им обязательств, нарушении дисциплины, некорректном поведении в отношении других активистов.
4. Предоставлять возможность для получения волонтером дополнительного образования, необходимого ему для успешного осуществления его деятельности.

Руководитель обязан:

1. Создать волонтеру все необходимые ему условия труда.
2. Разъяснить волонтеру его права и обязанности.
3. Обеспечить безопасность волонтера (принципиально важно о необходимости безопасности).
4. Разрешать конфликтные ситуации, возникающие в процессе волонтерской деятельности.
5. Проводить обучающие семинары и тренинги.

Заповеди волонтеров школы.

- Найдите того, кто нуждается в вашей поддержке, помощи, защите его.
- Раскрой себя в любой полезной для окружающих и тебя самой деятельности.

- Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
- Знаем сами и малышей научим, Как сделать свое здоровье лучше!
- Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо - самим причинять себе вред! (Акции против табакокурения алкоголизма, наркотиков и СПИДа)
- Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется! (Два в одном – обучение и общение. Тренинги “Я - лидер”, “Уверенность в себе”, “Успешное общение”, “Твоя цель – твой успех”, “Ты и команда”, “Я – творческая личность”)
- Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле! (Участие в конкурсах по пропаганде ЗОЖ)
- Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование!
- Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
- День волонтера имел успех. Желающих много – берем не всех! Ждет новичков переполнение – Испытание, клятва и посвящение! (После творческих испытаний – посвящение в волонтеры.)
- Соблазнов опасных подальше держись. С нами води интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

Кодекс волонтеров:

- Если ты волонтер, забудь лень и равнодушие к проблемам окружающих.
- Будь генератором идей!
- Уважай мнение других!
- Критикуешь – предлагай, предлагаешь - выполняй!
- Обещашь – сделай!
- Не умешь – научись!
- Будь настойчив в достижении целей!
- Веди здоровый образ жизни! Твой образ жизни – пример для подражания.

Правила деятельности волонтера:

- Помни, что твоя сила и твоя ценность - в твоём здоровье.
- Оценивай себя и своих товарищей не по словам, а по реальным отношениям и поступкам.

РАБОТА ВОЛОНТЕРОВ

осуществляется по шести НАПРАВЛЕНИЯМ:

1. «Мы в ответе за нашу планету» - организация субботников, экологических десантов; Изучение экологической обстановки в регионе; формирование правовой и экологической культуры; озеленение прилегающей территории, аудиторий школы; участие в экологических мероприятиях района. **Цель:** способствовать положительным изменениям состояния окружающей среды.

2. «Нам жить и помнить!» - помощь ветеранам, вдовам труженикам тыла Великой Отечественной войны ;

Историческое значение каждого русского человека измеряется его заслугами Родине, его человеческое достоинство – силой его патриотизма.

Н.Г.Чернышевский

Актуальность:

1. Молодое поколение стало забывать о значении победы в Великой Отечественной Войны, сама победа стала историей, сухими фактами из учебника.
2. Отсутствие должного внимания подрастающим поколениям к историческим корням - ветеранам войн и труженикам тыла века великих потрясений.

Цель: воспитание способности делать свой жизненный выбор и нести за него ответственность, отстаивать свои интересы, своего отряда, своей семьи, своего народа, государства, освоение навыков самоуправления.

Задачи:

1. Формировать гордость за отечественную историю, сохранять историческую память поколений в памяти потомков;
2. Воспитать уважение к национальной культуре, своему народу, традициям своей страны.
3. Проявлять свою гражданскую позицию, бороться с безразличными и противоправными поступками людей.

3. «Спорт и здоровый образ жизни!» - пропаганда ЗОЖ как альтернатива алкоголизму, табакокурению и наркомании.

Актуальность:

Наша современная молодежь не ведет здоровый образ жизни. Двигательная активность детей стала очень низкой, спорт и физическая культура перестали быть значимыми. Такое положение вещей угрожает психическому и физическому здоровью школьников.

Цель: формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоуправления.

Задачи:

- Воспитать у сверстников культ здоровья и научить их основам здорового образа жизни.
- Формировать у школьников навыки сопротивления влиянию социальной среды.
- Способствование преодолению вредных привычек учащихся путем привлечения их к физкультуре и спорту.

4. «Семейное счастье» - воспитание уважительного отношения к семье, духовным корням, популяризация многодетных семей.
- «В каждом доме бывают свои испытания, но в истинном доме царит мир, который не нарушить земным бурям. Дом – это место тепла и нежности.
- Говорить в доме надо с любовью.»
- Царца Александра Федоровна.
- Цель: познакомить учащихся с основными этапами развития семьи и путями преодоления кризисов, способствовать формированию у старшекласников установок на необходимость возрастания любви в семье.

5. «За новые горизонты!» - создание социальных проектов, обучение волонтеров.
- Актуальность. В настоящее время проектная деятельность является одним из основных способов решения уставных задач детских и молодежных объединений.
- Цель: научить основам проектно-организационной деятельности.

Основные задачи:

- научить основам проектной деятельности, помочь ребятам освоить алгоритм написания проекта, его осуществления;
- создать группу инструкторов по социальному проектированию для помощи и консультирования всех желающих по написанию проекта.

Проект реализуется не ради самого себя, а ради решения конкретной проблемы! Социальный проект необходим для того, чтобы решить пусть небольшие, но конкретные проблемы, чтобы видеть и анализировать результаты работы, чтобы систематизировать работу на следующем направлении:

- изучению проблем,
 - поиску и привлечению партнеров,
 - привлечению добровольцев,
 - привлечению спонсоров.
6. «Наша олимпиада» - культурное развитие личности подростка на примере знаменитых деятелей культуры и спорта.

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

- Владеть знаниями о здоровом образе жизни и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения.

- Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды.

- Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.

- Уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.

- Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Система навыков приобретенных в школьном волонтерском отряде:

- навык ответственного принятия решений;
- навык критического мышления и способности сделать правильный выбор;
- навык конструктивного поведения и управления собой в различных ситуациях.

Основные принципы:

- добровольность
- толерантность
- безвозмездность
- инициатива и оптимизм
- патриотизм
- взаимопомощь и поддержка
- развитие и самореализация
- партнерство и сотрудничество
- правовое равенство

Утверждаю
 Директор школы
 Киселева Т.А.
 01.09.2023 г.

ПЛАН
 работы волонтерского отряда «Новое поколение».

№	Мероприятия	Сроки
1.	Организационное заседание волонтерской команды. Распределение поручений.	сентябрь
2.	Составление плана работы на год	
3.	Тренировочные (теоретические и практические) занятия с членами школьной волонтерской команды	1 раз в четверть
4.	«Полезные и вредные привычки» игра для школьников младшего и среднего возраста	1 раз в четверть
5.	Проведение тематических часов «Влияние алкоголя на здоровье человека» для детей старшего возраста	1 раз в четверть
6.	Агитбригада «Если ты куришь...»	октябрь
7.	Проведение членами волонтерской команды тренингов, ролевых игр и других интерактивных мероприятий «Умей сказать – «Нет!»	ноябрь
8.	Выпустить и раздать буклеты о вреде пива «Мифы и реальность»	декабрь
9.	Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»	январь, март
10.	«Как сказать наркотикам: «Нет!»	
11.	Ведение летописи работы волонтерской команды	В течение года

12.	Участие в акциях ЗОЖ	Систематически	
13.	Оказание моральной и материальной помощи детям из семей, находящихся в трудной жизненной ситуации;	В течение года	
14.	Участие в акциях «Береги природу!»	октябрь, апрель	
15.	Наведение порядка и благоустройство пришкольной территории, памятника погибшим воинам в ВОВ	В течение года	
16.	Оказание помощи ветеранам труда, вдовам, труженникам ВОВ.	В течение года	
17.	Подведение итогов работы	Ежемесячно	
18.	Участие во всех школьных мероприятиях	Ежедневно	