

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

ПРИНЯТА:
На педагогическом совете
«28» июня 2021 г.
Протокол № 9



Утверждаю
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Узерцов Ю.Л.
Приказ № 45 от «28» июня 2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

3 класс

Учитель физической культуры
Булдышкин Вячеслав Петрович

пос. Ульяново
2021

Пояснительная записка

Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Важнейшие задачи образования в начальной школе (формирование предметных и универсальных способов действий, обеспечивающих возможность продолжения образования в основной школе; воспитание умения учиться — способности к самоорганизации с целью решения учебных задач; индивидуальный прогресс в основных сферах личностного развития — эмоциональной, познавательной, саморегуляции) реализуются в процессе обучения всем предметам. Однако каждый из них имеет свою специфику.

Физическая культура совместно с другими предметами решает одну из важных проблем — проблему здоровья ребенка.

Предметом обучения физической культуре в начальной школе является двигательная деятельность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.

Цель программы: формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных **задач**:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой,

отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

№ п/п	Количество часов	Название раздела программы	Календарный срок изучения	Вид урока	Элементы федерального компонента государственного стандарта начального образования по физической культуре	Тема урока	Формы контроля	Оснащенность урока
1.	1	Правила безопасного поведения и технике безопасности	Сентябрь	В.У. Ф. М.	Основы техники безопасности и профилактики травматизма	Вводный инструктаж по технике безопасности .	Фронтальный опрос	Инструкция и журнал по ТБ
2.	1	Освоение строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Удержание тела в висе на перекладине. Прыжки в длину с места. Подвижная игра «Пустое место»	Корректировка выполнения команд	Асфальтовая площадка, спортзал
3.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	У. У. П.М.	Основные физические качества	День здоровья	Фиксирование результатов	Секундомер, спортплощадка

4.	1	Общеразвивающие упражнения	Сентябрь	Ст. У. Г. М.	Развитие основных физических качеств (ОФК)	Бег 500 метров. Подвижная игра «Бег паучком»	Корректирование техники бега, правильность дыхания	Спортплощадка
----	---	----------------------------	----------	-----------------	--	---	--	---------------

5.	1	Организация команды и приемы строевых упражнений	Сентябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Перестроение из шеренги в круг Подвижная игра «Бег паучком»	Корректировка выполнения команд	Спортзал, маты
6.	1	Оценка уровня физической подготовки	Сентябрь	Н. У. Г. М. С. У.	ОФК, силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд. Подвижная игра «Вызов номеров»	Фиксирование результатов	секундомер, спортзал
7.	1	ОРУ (выносливость)	Сентябрь	Ф. М. С. У.	ОФК (выносливость)	Бег 800 метров в равномерном темпе без учета времени. Подвижная игра «Вызов номеров»	Корректировка техники бега	Спортплощадка, спортзал, секундомер

8.	1	Оценка уровня физической подготовки (силовая выносливость)	Сентябрь	С. У. П. М.	ОФК (силовая выносливость)	Бег 30 метров с максимальной скоростью. Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер,
9.	1	Организационные приемы и навыки ходьбы	Сентябрь	См. У. Ф. М.	Двигательные умения. ОЗ	Ходьба с изменением шага.	Корректировка движений, опрос	Спортплощадка

						Подвижная игра «Борьба за предмет»		
10.	1	Оценка уровня физической подготовки (выносливость)	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Основные физические качества	Равномерный бег на 1000 метров. Подвижные игры «К своим флажкам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал , флажки
11.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	Н. У. Г.М. С. У.	Развитие координационных способностей	Подвижная игра «К своим флажкам»	Выполнение правил игр	Спортплощадка , флажки, мячи

12.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Сентябрь	См. У. С. У. Н.У.	Развитие ОФК (гибкость)	Упражнения с предметами. Подвижная игра «К своим флажкам»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал
13.	1	Организационные приемы и навыки бега	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Двигательные умения	Бег с изменением направления. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал
14.	1	Основы знаний о физической деятельности	Октябрь	Н.У. Ф.М.	Ф. К. общества и человека	Теория: «Закаливание и его значение»Подвижная игра	Фронтальный опрос	Спортплощадка ,УП

						«Быстро по местам»		
15.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ) (скорость)	Октябрь	Пс. М. Н. У.	Двигательные умения	Бег 60 метров с изменением направления. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники и тактики бега	Спортзал, секундомер

16.	1	Организационные навыки и приемы прыжков	Октябрь	Пс. М. Н.У.	Двигательные умения	Прыжки в длину с разбега. Подвижная игра «Перестрелка»	Корректировка движений	Спортплощадка, прыжковая яма, мячи
17.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Прыжки с прибавками от 60 до 110 см. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в длину с места	Спортплощадка, спортзал, маты, мячи
18.	1	Организационные приемы и навыки прыжков	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Двигательные умения	Обучение прыжкам в высоту. Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники прыжков в высоту	Спортплощадка, скамейки, кегли, неподвижные мячи
19.	1	Организационные приемы и	Октябрь	Пс. М. Н. У.	Двигательные умения	Преодоление бегом	Страховка в сложном месте	Спортплощадка, медболы

		навыки прыжков		С.У.	(координация)	препятствий (3 – 5 препятствий) . Подвижная игра «Мышеловка»		
--	--	----------------	--	------	---------------	--	--	--

20.	1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Октябрь	Н. У. Ф. М.	Ф.К. общества и человека	Теория: «Древнегреческие олимпийские игры». Подвижная игра «Мышеловка»	Фронтальный опрос	УП
21.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	На материале футбола	Стойки перемещения игрока. Подвижная игра «Мяч среднему»	Корректировка движений	Спортплощадка , спортзал
22.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	См. У. Н. У.	Подвижные игры на материале футбола	Подвижная игра, точная передача. Подвижная игра «Мяч среднему»	Корректировка движений, выполнение правил	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
23.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Пс. М. Н. У. С.У.	Подвижные игры на материале футбола	Остановка мяча и удара на точность. Подвижная игра «Борьба	Корректировка техники	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи

						за мяч»		
--	--	--	--	--	--	---------	--	--

24.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале футбола	Игра в мини – футбол по упрощенным правилам. Подвижные игры: «Быстро по местам», «Мышеловка».	Корректировка техники и тактики	Спортплощадка , футбольные мячи
25.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Октябрь	Н.У. Г. М	Подвижные игры на материале легкой атлетики	Игры: «невод», «Третий лишний».	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, футбольные мячи
26.	1	Общеразвивающие упражнения (ОРУ)	Октябрь	У.У. Ф. М.	Развитие основных физических качеств. ОЗ	Равномерный 6 минутный бег. Подвижная игра: «Ловкие ребята».	Корректировка частоты шага и правильность дыхания	Спортплощадка , спортзал, секундомер
27.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Пс. М. Н.У. С.У.	Подвижные игры на материале баскетбола	Игры: «Ловкие ребята», «Тяни в круг».	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи
28.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Ноябрь	Н.У. Г.М.	Подвижные игры на материале баскетбола	Игра: «Мяч ловцу». Подвижные игры.	Выполнение правил игры	Спортплощадка , спортзал, мячи

29.	1	Организационные приемы и навыки (БРОСКИ)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Броски большого мяча на дальность двумя руками. Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники исполнения, фиксирование результатов	Спортзал, баскетбольные мячи
30.	1	Организационные приемы и навыки (метание)	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Двигательные умения	Метание м / мяча (150 гр) на дальность из – за головы. Подвижная игра «Перетягивание в парах»	Корректировка техники исполнения, фиксирование результатов	УП
31.	1	Основы знаний о физкультурной деятельности	Ноябрь	П. М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Теория: Организация физического воспитания в стране. Подвижная игра «Перетягивание в парах»	Фронтальный опрос	Спортплощадка , м/мячи

32.	1	Организационные приемы и навыки метания	Ноябрь	П.М. С. У.	Двигательные умения	Метание м / мяча (150 гр) на дальность из – за головы. Подвижная	Корректировка техники, фиксирование результатов	Спортплощадка , спортзал
-----	---	---	--------	---------------	---------------------	---	---	--------------------------

						игра «Перестрелка»		
33.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	П.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Упражнения на гимнастической скамейке с мячами. Подвижная игра «Змейка»	Страховка, коррекция движений	Гимнастические скамейки, мячи, палки, маты
34.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Челночный бег 3 х 5 метров. Подвижная игра «Змейка»	Страховка, коррекция движений	Спортзал, секундомер
35.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Ноябрь	Пс.М. Н.У. С.У.	Развитие основных физических качеств	Бег с ускорением 10-15 метров. Подвижная игра «Быстро по местам»	Корректировка техники бега	Спортплощадка , спортзал

36.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Техника передвижений, остановок, стоек, поворотов. Закрепление. Подвижная игра «Бросай - поймай»	Корректировка техники бега	Спортзал, баскетбольные мячи
37.	1	Физкультурная	Декабрь	И.М.	На материале	Ловля и	Корректировка	Спортзал, мячи

		деятельность с общеразвивающей направленностью		Н.У. С.У.	баскетбола, ручного мяча	передача мяча в движении. Подвижные игры.	техники бега	
38.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Ведение мяча с изменением направлений. Подвижные игры.	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
39.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Броски мяча в цель (кольцо, щит, мишень) Подвижная игра «Посадка картофеля»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

40.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	Подвижная игра: «выстрел в небо».	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи
41.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	И.М. Н.У. С.У.	На материале баскетбола, ручного мяча	ОРУ с предметами и без предметов с повышенной амплитудой. Подвижная игра «Выстрел в	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи

						небо»		
42.	1	Общеразвивающих упражнения (сила)	Декабрь	П. М. Ст. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	Основные положения и движения руками. Подвижная игра «Охотники и утки»	Корректировка техники бега	Спортзал, мячи, скакалка, гимнастическая стенка, канат

43.	1	Общеразвивающ ий упражнения (сила)	Декабрь	Г. М. Н. У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка)	ОРУ с набивными мячами (1 кг).Теория: «Оказание ПМП.» Подвижная игра «Охотники и утки»	Фиксирование дозировки, точность исполнения	Спортзал
44.	1	Общеразвивающ ий упражнения (сила)	Декабрь	Г. М. Н. У. С.У.	Развитие основных физических качеств (силовая подготовка).ОЗ	Подвижные упражнения для обучения нижней и прямой передачи. Подвижная игра «Охотники и утки»	Фиксирование дозировки, фронтальный опрос	Спортзал, мячи, гантели, УП
45.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающе й	Декабрь	Г.М. Н.У.	Подвижные игры на материале волейбола	Обучение игры «Мяч через сетку» передача с 3	Корректировка движений	Волейбольная площадка, мячи

		направленностью				– 4 метров. Подвижная игра «мяч через сетку»		
--	--	-----------------	--	--	--	---	--	--

46.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Подвижные игры на материале волейбола	Закрепление игры «Мяч с 4 – х сторон».	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи
47.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Декабрь	Г.М. Н.У. С.У	Комплексное развитие кондиционных и координационных способностей, т/такт. взаимодействия	Оказание ПМП. Контроль ЧСС. Ведение карты. Подвижная игра «Мяч через сетку»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, волейбольные мячи
48.	1	Практическое применение «Основ знаний»	Декабрь	Ф.М. Н.У. И.М.	Медикобиологические основы знаний	Повторный инструктаж по технике безопасности по физической культуре. Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»	Контроль над правильностью исполнения	Бинт, жгут, карточка
49.	1	Правила безопасного поведения и техники безопасности	Январь	Ф.М. Н.У. С.У.	Основы техники безопасности и профилактика травматизма	Полушпагаты на месте (выкруты) с гимнастической палкой	Фронтальный опрос	УП

						Подвижная игра «Кто дальше»		
50.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Прыжки со скакалкой за 30 секунд. Эстафетный бег со скакалкой. Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Спортзал, скакалка
51.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Январь	Ф.М. Н.У. С.У. И.М.	ОФК	Лазанье по канату с техникой в 3 и 2 приема. (3 – 4 метра). Игра народов мира: «Канатоходцы»	Корректировка движений	Канат, секундомер
52.	1	Организационные приемы и навыки (прикладно – гимнастические упражнения)	Январь	Н.У. С.У. И.М.	ОФК, двигательные действия и навыки	Подвижные игры: «Бег пучком», «Победа». прыжки, сидя на месте.	Корректировка движений	Спортзал, кегли, секундомер

53.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Январь	Г.М. Н.У.	Развитие ОФК	Комплекс корректирующих упражнений на контроле ощущений в постановке	Корректировка движений, контроль над правильностью исполнения	Спортзал, обручи, палочки, мячи, буквы
-----	---	--	--------	--------------	--------------	--	---	--

						головы. Игра народов мира: «Поезд»		
54.	1	Формирование осанки	Январь	Н.У. С.У. И.М.	Двигательные умения	Подвижная игра «Мяч с 4 – х сторон»	Корректировка движений	Мячи, спортзал
55.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра «Мяч капитану»	Корректировка техники и точности игры	Спортзал, мячи (полуспушенные)
56.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	январь	Г.М. Н.У.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Прыжки по разметкам в полуприседе и приседе, прыжки с продвижением вперед, правым, левым боком. Игра народов мира:	Корректировка техники и точности игры	Спортзал

						«Поезд»		
57.	1	Общеразвивающ ие упражнения (скоростно – силовые качества)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	ОФК	Переноска партнера в парах. Прыжковые упражнения с предметом в руках. Игра народов мира:«Поезд	Контроль дозировки	Спортзал, гимнастическ е палки

						»		
58.	1	Общеразвивающ ие упражнения (сила)	Январь	ГМ.У. Н.У. С.У.	Физические упражнения на материале гимнастики и акробатики	2 – 3 квырка вперед стойка на лопатках. Игра народов мира:«Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, набивные мячи, гантели

59.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Опорный прыжок с наибольшего разбега, толчком о гимнастический мостик. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, гимнастический мостик
60.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У.	Основные прикладные действия (гимнастика с основами акробатики)	Изучение самоостраховки на бок, спину., совершенствование. Игра народов мира: «Один в круге»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, маты
61.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Подвижная игра «Борьба за предмет»	Корректировка движений, страховка	Спортзал, предметы
62.	1	Двигательные действия и навыки	Февраль	И.М. Н.У. С.У.	Основные прикладные действия	Совершенствование стойки, передвижения	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи

						й, остановок в мини - футболе.		
--	--	--	--	--	--	--------------------------------	--	--

63.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Удары по неподвижному мячу. Ведение мяча. Игра народов мира: «Сахрооба»	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
64.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале мини - футбола	Подвижные игры: «Гонка мячей по кругу», «Борьба за мяч».	Корректировка движений, страховка	Футбольное поле, мячи
65.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	На материале баскетбола, гандбола	Эстафета с преодолением препятствий.	Корректировка движений, страховка	Спортзал, мячи
66.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Н.У. С.У. Г.М. П.М.	ОФК	Метание м/мяча в цель с 7 метров. Игра народов мира: «Сахрооба»	Корректировка движений	Спортзал, м/мячи
67.	1	Общеразвивающие упражнения (скоростно – силовые)	Февраль	П.М. С.У.	ОФК	Равномерный бег до 8 минут. Игра народов	Корректировка техники исполнения	Беговая дорожка

		качества)				мира:«Сахребоба»		
68.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Февраль	Ф.М. С.У.	ОФК	Эстафеты: «Бег паучком», «Посадка картофеля», «Змейка».	Оценка ЧСС до бега и после	Спортзал, секундомер, кегли, гимнастические палки
69.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Февраль	Г.М. С.У.	ОФК	Хождение по гимнастической (наклон 30 градусов) скамейке. Игра народов мира:«Лело»	Корректировка движений	Спортзал
70.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Закрепление игры «Перестрелка».	Страховка	Спортзал, волейбольные мячи
71.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Февраль	Н.У. С.У. П.М.	Координационные способности, технико – тактические взаимодействия	Подвижная игра: «Встречная эстафета». Эстафета с подскоками на одной и другой ноге.	Корректировка движений	Спортзал, волейбольные мячи

72.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Ходьба по гимнастической скамейке и рейке с	Техника передачи эстафетной палочки	Спортзал, гимнастические снаряды
-----	---	--	------	----------------------	-------------------------	---	-------------------------------------	----------------------------------

		направленностью				подбрасыванием и ловлей мяча. Игра народов мира: «Лело»		
73.	1	Общеразвивающие упражнения (координация)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Метание набивного мяча, стоя, сверху, от груди. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка движений, страховка	Гимнастическая скамейка, мячи
74.	1	Общеразвивающие упражнения (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	ОФК	Бег с ускорениями от 20 до 30 метров. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка действий, оценка результатов	Беговая дорожка

75.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	С.У. П.М.	ОФК	Сгибание и разгибание ног в висе спиной к гимнастической стенке. Игра народов мира: «Круговая лапта»	Корректировка техники бега	Спортзал, гимнастическая стенка
76.	1	Организационные приемы и навыки (прикладно-	Март	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Упражнение в висе на малой перекладине.	Контроль над правильностью исполнения	Перекладины, маты

		гимнастические упражнения)				Закрепление. Игра народов мира: «Народный мяч»		
77.	1	Организационные приемы и навыки (прикладногимнастические упражнения)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Способы различных видов ходьбы с высоким подниманием бедра и приседе. Игра народов мира: «Народный мяч»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, набивные мячи, гимнастическая палка

78.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	Март	П.М. С.У.	Двигательные действия	Перетягивание каната. Игра народов мира «Канатоходцы»	Контроль над правильностью исполнения	Спортзал, канат
79.	1	Организационные приемы и навыки (сила)	Март	Н.У. С.У. П.М.	Двигательные действия	Совершенствование эстафетного бега в спортзале. Подвижная игра «Удочка»	Приклад. усилий по подсчету, команде	Спортзал, эстафетные палочки
80.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Комбинации из различных эстафет. Подвижная игра «Удочка»	Правильность передачи палочки	Спортзал, эстафетные палочки

						игра «Удочка»		
81.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Март	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Игра: «Мяч с 4 – х сторон»	Правильность передачи палочки	Спортзал, волейбольные мячи
82.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе гандбола, баскетбола	Игра: «Мяч через сетку» (подача с 3 – 4 метров)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи

83.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на базе волейбола	Игра: «Мяч через сетку» (с двумя мячами)	Корректировка техники и точности действий	Спортзал, волейбольные мячи
84.	1	Общеразвивающие упражнения (гибкость)	Апрель	С.У. Г.М. Ф.М.	ОФК	Комплекс упражнений на развитие гибкости Подвижная игра «Удочка»	Контроль над амплитудой движений	Гимнастическая скамейка, палки
85.	1	Общеразвивающие упражнения (скорость)	Апрель	С.У. Г.М.	ОФК	Бег на 30 метров. Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер
86.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Бег 400 метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	Корректировка техники бега	Беговая дорожка, секундомер
87.	1	Общеразвивающ	Апрель	С.У.	На материале	Бег на 60	Корректировка	Беговая
		ие упражнения (скорость)		Г.М.	л/атлетики	метров Подвижная игра «Гуси - Лебеди»	техники бега	дорожка, секундомер

88.	1	Общеразвивающие упражнения (выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	На материале л/атлетики	Кросс по пересеченной местности до 1 км. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка техники бега	Территория пришкольного участка
89.	1	Общеразвивающие упражнения (сила, скоростно – силовые качества)	Апрель	Н.У. С.У. П.М.	На материале л/атлетики	Прыжки в высоту на месте и в движении. Подвижная игра «Караси и щука»	Корректировка исполнения прыжка	Площадка подвижные ориентиры
90.	1	Основы знаний о физической деятельности	Апрель	Н.У. С.У. Ф.М.	Ф.К. общества и человека	Закрепление темы средства развития правильной осанки. Подвижная игра «Караси и щука»	Фронтальный опрос, координационная польза средств	УП, отягощения, гимнастическая стенка
91.	1	Организационные приемы и навыки (координация)	апрель	Н.У. С.У. Г.М.	ОФК	Эстафеты с прыжками на одной ноге (до 10 прыжков). Подвижная	Корректировка действий	Спортплощадка, набивные мячи, прыгалка

						игра «Дедушка Рожок»		
92.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающе й направленностью	Апрель	Н.У. П.М.	На материале л/атлетики	Высокий и низкий старты со стартовым ускорением. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Корректировка исполнения	Беговая дорожка, стартовые колодки
93.	1	Общеразвивающ ие упражнения (координация, скорость, выносливость)	Апрель	С.У. Г.М.	Подвижные игры на развитие физических качеств	Подвижная игра: «Ловля парами»	Корректировка движений	Спортплощадка , беговая дорожка
94.	1	Оценка уровня физической подготовленност и	Май	П.М. С.У. Г.М.	ОФК (сила, гибкость)	Поднимание туловища из положения лежа за 30 секунд. Подвижная игра «Дедушка Рожок»	Правильность исполнения	Спортзал, секундомер, ЖУР
95.	1	Оценка уровня физической подготовленност и	Май	П.М. С.У.	ОФК (сила, скоростно – силовые качества)	Удержание тела в вися на перекладине. Прыжки в длину с места.	Правильность исполнения	Перекладина, рулетка, секундомер

						Подвижная игра «День и ночь»		
96.	1	Оценка уровня физической подготовленности	Май	Ф.М. С.У.	ОФК (выносливость)	Бег с переходом на ходьбу на 1000 метров. Подвижная игра «День и ночь»	Корректировка техники и тактики исполнения	Беговая дорожка, секундомер
97.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Подвижная игра «Русская лапта» (упрощенный вариант)	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи
98.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	Н.У. Г.М.	Двигательные действия	Совершенствование игры «Русская лапта»	Выполнение правил	Площадка, биты, мячи
99.	1	Общеразвивающие упражнения (координация, скорость)	Май	С.У. Г.М.	ОФК	Челночный бег 3 x 10 метров. Подвижная игра «Русская лапта»	Корректировка поворотов в беге	Беговая дорожка, секундомер, ЖУР

100.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Игра «Охотники и утки».	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
101.	1	Физкультурная деятельность с общеразвивающей направленностью	Май	С.У. Г.М.	Двигательные действия	Игра: «Круговая лапта»	Выполнение правил	Площадка, волейбольный мяч
102.	1	«основы знаний»	Май	Ф.М. Н.У. С.У.	Ф.К. общества и человека	Подведение итогов учебного года.	Фронтальный опрос, задание на лето	Учебное пособие