



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»  
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»  
Меню  
на «18» февраля 2025 г.  
**Завтрак 1-4 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Каша гречневая с маслом                                            | 150        | 217          |
| 2     | Чай заварной с сахаром и лимоном                                   | 205        | 62           |
| 3     | Хлеб пшеничный                                                     | 30         | 72           |
| 4     | Котлета мясная запеченная в соусе, подгарнировка из свежей капусты | 120        | 258          |
|       | <b>Итого:</b>                                                      | <b>505</b> | <b>609</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат Осенний                            | 60         | 66           |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200        | 117          |
| 4     | Рагу овощное с мясом                     | 200        | 218          |
| 5     | Напиток из шиповника                     | 200        | 69           |
| 6     | Хлеб пшеничный                           | 20         | 48           |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 48           |

**Итого:**

**700**

**702**

**Завтрак 5-11 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                                       | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Каша гречневая с маслом                                            | 180        | 260          |
| 2     | Чай заварной с сахаром и лимоном                                   | 205        | 62           |
| 3     | Хлеб пшеничный                                                     | 40         | 96           |
| 4     | Котлета мясная запеченная в соусе, подгарнировка из свежей капусты | 130        | 324          |
|       | <b>Итого:</b>                                                      | <b>555</b> | <b>742</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат осенний                            | 100        | 91           |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250        | 162          |
| 4     | Рагу овощное с мясом                     | 250        | 442          |
| 5     | Напиток из шиповника                     | 180        | 60           |
| 6     | Хлеб пшеничный                           | 20         | 48           |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 20         | 48           |
|       | <b>Итого:</b>                            | <b>820</b> | <b>852</b>   |

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.