



ООО «БалтСервис»

Меню

на «07» марта 2025 г.

Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3			
4			
5	Яблоко	100	39
	Итого:	500	662

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	53
2	Суп рыбный	200	161
3	Гуляш из курицы	90	182
4	Картофель отварной с маслом	150	150
5	Компот из яблок	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	740	711

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка творожная Золотистая	200	556
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3			
4			
5	Яблоко	150	59
	Итого:	550	682

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	70
2	Суп рыбный	250	201
3	Гуляш из курицы	100	203
4	Картофель отварной с маслом	180	179
5	Компот из яблок	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	870	818

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.