



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «10» октября 2024 г.
Завтрак 1-4 класс ы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	150	253
2	Чай заварной с молоком	200	61
3	Пшеничный	20	48
4	Биточек мясной запеченный в соусе	90	234
5	Салат Осенний	60	54
	Итого:	520	650

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат Овощной с картофелем	60	60
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	146
3	Каша гречневая с курицей	200	394
4			
5	Компот из ягод	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	700	765

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	180	303
2	Чай заварной с молоком	180	55
3	Пшеничный	20	48
4	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298
5	Салат Осенний	100	91
	Итого:	580	795

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат Овощной с картофелем	100	100
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182
3	Каша гречневая с курицей	250	483
5	Компот из ягод	180	62
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	820	923

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.