



ООО «БалтСервис»
Меню
на «12» сентября 2024 г.
Обед 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат Овощной с картофелем	60	60
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	200	146
3	Каша гречневая с курицей	200	394
4			
5	Компот из ягод	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	700	765

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	180	303
2	Чай заварной с молоком	180	55
3	Пшеничный	20	48
4	Биточек мясной запеченный в соусе	100	298
5	Салат Осенний	100	91
	Итого:	580	795

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат Овощной с картофелем	100	100
2	Суп с рисом и томатом на бульоне	250	182
3	Каша гречневая с курицей	250	483
4			
5	Компот из ягод	180	62
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	820	923

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.