



ООО «БалтСервис»
Меню
на «14» марта 2025 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка творожная Золотистая	200	557
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3	яблоко	100	39
	Итого:	500	663

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с маслом	60	53
2	Суп с клецками на бульоне	200	165
3	Тефтеля мясная в соусе томатном	90	208
4	Картофель отварной с маслом	150	150
5	Компот из яблок	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	740	741

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка творожная Золотистая	200	557
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3	яблоко	150	59
	Итого:	550	683

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с маслом	100	88
2	Суп с клецками на бульоне	250	206
3	Тефтеля мясная в соусе томатном	100	265
4	Картофель отварной с маслом	180	179
5	Компот из яблок	180	61
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	850	897

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.