



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «20» января 2025 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162
	Кофейный напиток с молоком	200	99
	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
	Яблоко	100	39
	Итого:	500	481

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	60	55
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200	112
3	Гуляш из курицы	90	183
4	Макароны отварные с маслом 1/180	150	252
5	Компот из изюма	200	107
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого:

740

805

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	220	216
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3			
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	223
5	Яблоко	100	41

Итого:

570

557

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	100	91
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	250	140
3	Гуляш из курицы	100	203
4	Макароны отварные с маслом 1/180	180	302
5	Компот из изюма	180	96
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого:

850

928

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.