



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «22» октября 2024 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша гречневая с маслом	150	217
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Хлеб пшеничный	30	72
4	Котлета мясная запеченная в соусе, подгарнировка из свежей капусты	120	258
	Итого:	505	609

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат Осенний	60	66
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	117
4	Рагу овощное с мясом	200	218
5	Напиток из шиповника	200	69
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

700

702

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша гречневая с маслом	180	260
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Хлеб пшеничный	40	96
4	Котлета мясная запеченная в соусе, подгарнировка из свежей капусты	130	324
	Итого:	555	742

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат осенний	100	91
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162
4	Рагу овощное с мясом	250	442
5	Напиток из шиповника	180	60
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	820	852

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.