



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»  
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»  
Меню  
на «23» сентября 2024 г.  
Завтрак 1-4 класс включительно

| № п/п | Наименование                          | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|---------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Каша овсяная вязкая молочная с маслом | 150        | 162          |
|       | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 99           |
|       |                                       |            |              |
|       | Бутерброд с маслом и твердым сыром    | 50         | 181          |
|       | Яблоко                                | 100        | 39           |
|       | Итого:                                | 500        | 481          |

Обед

| № п/п | Наименование                                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                                 | 60         | 55           |
| 2     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне | 200        | 112          |
| 3     | Гуляш из курицы                                          | 90         | 183          |
| 4     | Макароны отварные с маслом 1/180                         | 150        | 252          |
| 5     | Компот из изюма                                          | 200        | 107          |
| 6     | Пшеничный                                                | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                                          | 20         | 48           |

Итого:

740

805

Завтрак 5-11 класс включительно

| № п/п | Наименование                          | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|---------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Каша овсяная вязкая молочная с маслом | 220        | 216          |
| 2     | Кофейный напиток с молоком            | 200        | 99           |
| 3     |                                       |            |              |
| 4     | Бутерброд с маслом и твердым сыром    | 50         | 223          |
| 5     | Яблоко                                | 100        | 41           |

Итого:

570

557

Обед

| № п/п | Наименование                                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                                 | 100        | 91           |
| 2     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне | 250        | 140          |
| 3     | Гуляш из курицы                                          | 100        | 203          |
| 4     | Макароны отварные с маслом 1/180                         | 180        | 302          |
| 5     | Компот из изюма                                          | 180        | 96           |
| 6     | Пшеничный                                                | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                                          | 20         | 48           |

Итого:

850

928

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.