



ООО «БалтСервис»
Меню
на «28» декабря 2023 г.
Обед 1-4 класс включительно

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---------------|---|------------|--------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 60 | 54 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 200 | 142 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 90 | 212 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 150 | 252 |
| 5 | Компот из ягод | 200 | 69 |
| 6 | Пшеничный | 20 | 48 |
| 7 | Ржано-пшеничный | 20 | 48 |
| Итого: | | 740 | 824 |

Завтрак 5-11 класс включительно

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---------------|---------------------------|------------|--------------|
| 1 | Каша гречневая с мясом | 200 | 417 |
| 2 | Чай заварной с молоком | 200 | 87 |
| 3 | Пшеничный | 50 | 120 |
| 4 | Салат из моркови с маслом | 100 | 88 |
| 5 | Каша гречневая с мясом | 200 | 417 |
| Итого: | | 550 | 713 |

Обед

| № п/п | Наименование | Выход, гр. | Калорийность |
|---------------|---|------------|--------------|
| 1 | Салат из квашеной капусты со свеклой | 100 | 90 |
| 2 | Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне | 250 | 177 |
| 3 | Котлета куриная запеченная в соусе | 100 | 273 |
| 4 | Макароны отварные с маслом | 180 | 179 |
| 5 | Компот из ягод | 180 | 62 |
| 6 | Пшеничный | 20 | 48 |
| 7 | Ржано-пшеничный | 20 | 48 |
| Итого: | | 850 | 877 |

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.