



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»  
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»  
Меню  
на «02» октября 2024 г.  
Завтрак 1-4 классы включительно

| № п/п | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------|------------|--------------|
| 1     | Омлет с сыром              | 180        | 308          |
| 2     | Кофейный напиток с молоком | 200        | 99           |
| 3     | Хлеб пшеничный             | 20         | 48           |
| 4     | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 39           |

Итого: 500 494

Обед

| № п/п | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                 | 60         | 54           |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 200        | 130          |
| 3     | Котлета рыбная запечённая в белом соусе  | 90         | 208          |
| 4     | Картофельное пюре с маслом               | 150        | 150          |
| 5     | Сок фруктовый                            | 200        | 90           |
| 6     | Пшеничный                                | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                          | 20         | 48           |

Итого: 740 728

Завтрак 5-11 класс включительно

| № п/п | Наименование               | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------|------------|--------------|
| 1     | Омлет с сыром              | 200        | 341          |
| 2     | Кофейный напиток с молоком | 200        | 99           |
| 3     | Хлеб пшеничный             | 50         | 121          |
| 4     | Фрукты свежие по сезону    | 100        | 41           |

Итого: 550 602

Обед

| № п/п | Наименование                             | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат овощной с яблоками                 | 100        | 91           |
| 2     | Суп картофельный с вермишелью на бульоне | 250        | 162          |
| 3     | Котлета рыбная запеченная в белом соусе  | 100        | 253          |
| 4     | Картофельное пюре с маслом               | 180        | 180          |
| 5     | Сок фруктовый                            | 180        | 80           |
| 6     | Пшеничный                                | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                          | 20         | 48           |

Итого: 850 862

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.