



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «04» октября 2024 г.

Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка из творога с кисельно-ягодным соусом	150	333
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3	Пшеничный	50	120
4	Яблоко	100	39
	Итого:	500	559

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	54
2	Суп гороховый на бульоне	200	152
3	Тефтеля мясная в соусе	90	208
4	Картофель отварной с маслом	150	150
5	Компот из яблок	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	740	729

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Запеканка из творога с кисельно-ягодным соусом	200	476
2	Чай заварной с шиповником	200	66
3	Пшеничный	50	121
4	Яблоко	100	41
	Итого:	550	703

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	70
2	Суп гороховый на бульоне	250	190
3	Тефтеля мясная в соусе	100	265
4	Картофель отварной с маслом	180	179
5	Компот из яблок	180	62
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	850	863

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.