



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «07» октября 2024 г.
Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша овсяная молочная с маслом	150	163
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3			
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
5	Фрукты свежие по сезону	100	39
	Итого:	500	482

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с маслом	60	53
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	200	117
3	Рагу овощное с мясом	200	354
4	Компот из изюма	200	107
5	Хлеб пшеничный	20	48
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
7	Итого:	700	727

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша овсяная молочная с маслом	220	238
2	Кофейный напиток с молоком	180	99
3			
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
5	Фрукты свежие по сезону	100	39
	Итого:	570	557

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с маслом	100	88
2	Суп овощной с зеленым горошком со сметаной на бульоне	250	147
3	Рагу овощное с мясом	250	442
4	Компот из изюма	180	96
5	Хлеб пшеничный	20	48
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
7	Итого:	820	871

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.