



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «08» октября 2024 г.

Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Рис отварной с маслом	150	181
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Хлеб пшеничный	30	96
4	Биточек куриный запеченный в соусе	60	273
5	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	73
	Итого:	505	597

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	60	55
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	142
4	Макароны отварные с маслом курицей и сыром	150	435
5	Напиток из шиповника	200	67
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	700	795

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Рис отварной с маслом	180	262
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Хлеб пшеничный	40	96
4	Биточек куриный запеченный в соусе	130	273
5	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	73
	Итого:	555	720

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	100	91
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	178
4	Макароны отварные с маслом курицей и сыром	250	544
5	Напиток из шиповника	180	60
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	820	969

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.