



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «09» октября 2024 г.
Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с сыром	150	257
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3	Хлеб пшеничный	20	48
4	Салат из моркови с маслом	60	53
5	Фрукты свежие по сезону	100	39
	Итого:	530	496

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свеклы с сыром	60	66
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	200	112
3	Жаркое по- домашнему с курицей	200	344
4	Кисель фруктово-ягодный	200	127
5	Хлеб пшеничный	20	48
6	Ржано-пшеничный	20	48
7	Итого:	700	745

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с сыром	200	343
2	Какао с молоком	180	108
3	Хлеб пшеничный	20	48
4	Салат из моркови с маслом	100	88
5	Фрукты свежие по сезону	100	41
	Итого:	600	628

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свеклы с сыром	100	109
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на бульоне	250	140
3	Жаркое по- домашнему с курицей	250	430
4	Кисель фруктово-ягодный	180	114
5	Хлеб пшеничный	20	48
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
7	Итого:	820	890

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.