



ООО «БалтСервис»
Меню
на «10» декабря 2024 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Плов с курицей	200	386
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Пшеничный	40	96
4	Салат из моркови с маслом	60	53
	Итого:	505	597

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью и кукурузой	60	56
2	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	200	122
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	183
4	Каша гречневая с маслом	150	217
5	Напиток из шиповника	200	67
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого:

740

740

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Плов с курицей	200	386
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Пшеничный	50	121
4	Салат из моркови с маслом	100	88
5	Итого:	555	657

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью и кукурузой	100	92
2	Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне	250	153
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	203
4	Каша гречневая с маслом	180	260
5	Напиток из шиповника	180	60
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого:

850

864

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.