



ООО «БалтСервис»
Меню
на «15» января 2025 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с кукурузой	200	237
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3	Пшеничный	40	96
4	Яблоко	100	39
	Итого:	540	471

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	60	55
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	142
3	Котлета рыбная запечённая в белом соусе	90	208
4	Картофельное пюре с маслом	150	149
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	89
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	740	739

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с кукурузой	230	276
2	Кофейный напиток с молоком	205	100
3	Пшеничный	50	121
4	Яблоко	100	41
	Итого:	630	554

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	100	91
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	253
4	Картофельное пюре с маслом	180	179
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	81
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	850	877

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.