



ООО «БалтСервис»
Меню
на «12» декабря 2024 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	150	252
2	Чай заварной с сахаром	200	61
	Пшеничный	20	48
	Салат из свежей капусты с морковью	60	54
	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметано -томатным	90	252
	Итого:	520	667

Итого:

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Винегрет овощной	60	66
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	200	117
3	Бефстроганов из куриного феле	90	194
4	Рис отварной с маслом	150	218
5	Компот из ягод	200	69
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	740	760

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	180	303
2	Чай заварной с сахаром	180	55
3	Пшеничный	20	48
4	Салат из свежей капусты с морковью	100	70
5	Котлета Домашняя запеченная с соусом сметано -томатным	90	252
	Итого:	570	728

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Винегрет овощной	100	110
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	250	147
3	Бефстроганов из куриного феле	100	216
4	Рис отварной с маслом	180	262
5	Компот из ягод	180	62
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	850	893