



ООО «БалтСервис»
Меню
на «14» октября 2024 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша пшеничная молочная с маслом	150	171
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3			
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
	Яблоко	100	39
Итого:		500	490

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	54
2	Суп гороховый на бульоне	200	152
3	Фрикадельки куриные	90	215
4	Макароны отварные с маслом	150	252
5	Компот из изюма	200	107
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
Итого:		740	876

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200	228
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3			
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
5	Яблоко	100	39
Итого:		550	547

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	90
2	Суп гороховый на бульоне	250	190
3	Фрикадельки куриные	100	261
4	Макароны отварные с маслом	180	302
5	Компот из изюма	180	96
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
Итого:		850	1035

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.