



**ООО «БалтСервис»**  
**Меню**  
**на «14» ноября 2024 г.**  
**Завтрак 1-4 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                           | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Макароны отварные с маслом                             | 150        | 252          |
| 2     | Чай заварной с сахаром                                 | 200        | 61           |
|       | Пшеничный                                              | 20         | 48           |
|       | Салат из свежей капусты с морковью                     | 60         | 54           |
|       | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметано -томатным | 90         | 252          |
|       | <b>Итого:</b>                                          | <b>520</b> | <b>667</b>   |

Итого:

**Обед**

| № п/п | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|-------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Винегрет овощной                          | 60         | 66           |
| 2     | Суп овощной с зеленым горошком на бульоне | 200        | 117          |
| 3     | Бефстроганов из куриного феле             | 90         | 194          |
| 4     | Рис отварной с маслом                     | 150        | 218          |
| 5     | Компот из ягод                            | 200        | 69           |
| 6     | Пшеничный                                 | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                           | 20         | 48           |
|       | <b>Итого:</b>                             | <b>740</b> | <b>760</b>   |

**Завтрак 5-11 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                           | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|--------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Макароны отварные с маслом                             | 180        | 303          |
| 2     | Чай заварной с сахаром                                 | 180        | 55           |
| 3     | Пшеничный                                              | 20         | 48           |
| 4     | Салат из свежей капусты с морковью                     | 100        | 70           |
| 5     | Котлета Домашняя запеченная с соусом сметано -томатным | 90         | 252          |
|       | <b>Итого:</b>                                          | <b>570</b> | <b>728</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|-------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Винегрет овощной                          | 100        | 110          |
| 2     | Суп овощной с зеленым горошком на бульоне | 250        | 147          |
| 3     | Бефстроганов из куриного феле             | 100        | 216          |
| 4     | Рис отварной с маслом                     | 180        | 262          |
| 5     | Компот из ягод                            | 180        | 62           |
| 6     | Пшеничный                                 | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                           | 20         | 48           |
|       | <b>Итого:</b>                             | <b>850</b> | <b>893</b>   |