



**ООО «БалтСервис»**  
**Меню**  
**на «15» октября 2024 г.**  
**Завтрак 1-4 класс включительно**

| № п/п | Наименование                     | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Плов с курицей                   | 200        | 386          |
| 2     | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205        | 62           |
| 3     | Пшеничный                        | 40         | 96           |
| 4     | Салат из моркови с маслом        | 60         | 53           |
|       | <b>Итого:</b>                    | <b>505</b> | <b>597</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                                   | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью и кукурузой | 60         | 56           |
| 2     | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне  | 200        | 122          |
| 3     | Мясо курицы тушеное в соусе                    | 90         | 183          |
| 4     | Каша гречневая с маслом                        | 150        | 217          |
| 5     | Напиток из шиповника                           | 200        | 67           |
| 6     | Пшеничный                                      | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                                | 20         | 48           |

**Итого:**

**740**

**740**

**Завтрак 5-11 класс включительно**

| № п/п | Наименование                     | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|----------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Плов с курицей                   | 200        | 386          |
| 2     | Чай заварной с сахаром и лимоном | 205        | 62           |
| 3     | Пшеничный                        | 50         | 121          |
| 4     | Салат из моркови с маслом        | 100        | 88           |
| 5     | <b>Итого:</b>                    | <b>555</b> | <b>657</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                                   | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью и кукурузой | 100        | 92           |
| 2     | Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне  | 250        | 153          |
| 3     | Мясо курицы тушеное в соусе                    | 100        | 203          |
| 4     | Каша гречневая с маслом                        | 180        | 260          |
| 5     | Напиток из шиповника                           | 180        | 60           |
| 6     | Пшеничный                                      | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                                | 20         | 48           |

**Итого:**

**850**

**864**

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.