



ООО «БалтСервис»

Меню

на «19» мая 2025 г.

Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	150	157
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
4	Бутерброд с маслом и твердым сыром	50	181
5	Фрукты свежие	100	39

Итого: **500** **476**

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с кукурузой	60	43
2	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	200	146
3	Биточек мясной, запеченный в соусе	90	235
4	Макароны отварные с маслом	150	253
5	Компот из изюма	200	106
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого: **740** **879**

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	220	230
2	Кофейный напиток с молоком	200	98
4	Бутерброд с отварной курицей и сыром	50	181
5	Фрукты свежие	100	41

Итого: **570** **550**

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из моркови с кукурузой	100	72
2	Суп с рисом с томатом на курином бульоне	250	183
3	Биточек мясной, запеченный в соусе	100	299
4	Макароны отварные с маслом	180	303
5	Компот из изюма	180	96
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	850	1048

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.