



ООО «БалтСервис»
Меню
на «20» марта 2025 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша гречневая с курицей	200	393
2	Чай заварной с молоком	200	62
3	Хлеб пшеничный	40	96
4	Салат из моркови с маслом	60	53
	Итого:	500	604

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	54
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	200	142
3	Котлета мясная запеченная в соусе	90	234
4	Макароны отварные с маслом	150	252
5	Компот из ягод	200	69
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

740

847

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Каша гречневая с курицей	200	393
2	Чай заварной с молоком	200	61
3	Хлеб пшеничный	50	120
4	Салат из моркови с маслом	100	88
5			

Итого:

550

662

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	90
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне	250	177
3	Котлета мясная запеченная в соусе	100	298
4	Макароны отварные с маслом	180	303
5	Компот из ягод	180	62
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

850

1026

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.