



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «20» ноября 2024 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с кукурузой	200	237
2	Какао с молоком	200	99
3	Хлеб пшеничный	40	96
4	Фрукты свежие по сезону	100	39
	Итого:	540	471

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	122
3	Тефтеля куриная в соусе	90	190
4	Картофельное пюре с маслом	150	150
5	Кисель фруктово-ягодный	200	127
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

740

740

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с кукурузой	230	276
2	Какао с молоком	200	99
3	Хлеб пшеничный	50	121
4	Фрукты свежие по сезону	150	58
5			

Итого:

630

554

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	153
3	Тефтеля куриная в соусе	100	246
4	Картофельное пюре с маслом	180	179
5	Кисель фруктово-ягодный	180	114
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

850

880

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.