



ООО «БалтСервис»
Меню
на «21» марта 2025 г.
Завтрак 1-4 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом	150	334
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3	Хлеб пшеничный	50	120
4	Яблоки	100	39
	Итого:	500	561

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	54
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	200	117
3	Жаркое по-домашнему с мясом	200	379
5	Компот из яблок	200	69
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

700

715

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом	210	430
2	Чай заварной с шиповником	200	67
3	Хлеб пшеничный	40	121
4	Яблоки	100	39
5			

Итого:

550

657

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	70
2	Суп овощной с зеленым горошком на бульоне	250	147
3	Жаркое по-домашнему с мясом	250	474
5	Компот из яблок	180	62
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48

Итого:

820

849

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.