



**ООО «БалтСервис»**  
**Меню**  
**на «24» января 2025 г.**  
**Завтрак 1-4 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                            | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом | 150        | 334          |
| 2     | Чай заварной с шиповником                               | 200        | 67           |
| 3     | Хлеб пшеничный                                          | 50         | 120          |
| 4     | Яблоки                                                  | 100        | 39           |
|       | Итого:                                                  | 500        | 561          |

**Обед**

| № п/п | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|-------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью        | 60         | 54           |
| 2     | Суп овощной с зеленым горошком на бульоне | 200        | 117          |
| 3     | Жаркое по-домашнему с мясом               | 200        | 379          |
| 5     | Компот из яблок                           | 200        | 69           |
| 6     | Хлеб пшеничный                            | 20         | 48           |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 48           |

**Итого:**

**700**

**715**

**Завтрак 5-11 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                            | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|---------------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Пудинг из творога запеченный с ягодным кисельным соусом | 210        | 430          |
| 2     | Чай заварной с шиповником                               | 200        | 67           |
| 3     | Хлеб пшеничный                                          | 40         | 121          |
| 4     | Яблоки                                                  | 100        | 39           |
| 5     |                                                         |            |              |

**Итого:**

**550**

**657**

**Обед**

| № п/п | Наименование                              | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|-------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью        | 100        | 70           |
| 2     | Суп овощной с зеленым горошком на бульоне | 250        | 147          |
| 3     | Жаркое по-домашнему с мясом               | 250        | 474          |
| 5     | Компот из яблок                           | 180        | 62           |
| 6     | Хлеб пшеничный                            | 20         | 48           |
| 7     | Хлеб ржано-пшеничный                      | 20         | 48           |

**Итого:**

**820**

**849**

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.