



«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»  
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»  
Меню  
на «25» апреля 2025 г.

**Завтрак 1-4 классы включительно**

| № п/п | Наименование                                   | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Запеканка из творога с кисельно-ягодным соусом | 150        | 333          |
| 2     | Чай заварной с шиповником                      | 200        | 67           |
| 3     | Пшеничный                                      | 50         | 120          |
| 4     | Яблоко                                         | 100        | 39           |
|       | <b>Итого:</b>                                  | <b>500</b> | <b>559</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                       | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью | 60         | 54           |
| 2     | Суп гороховый на бульоне           | 200        | 152          |
| 3     | Тефтели мясная в соусе             | 90         | 208          |
| 4     | Картофель отварной с маслом        | 150        | 150          |
| 5     | Компот из яблок                    | 200        | 69           |
| 6     | Пшеничный                          | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                    | 20         | 48           |
|       | <b>Итого:</b>                      | <b>740</b> | <b>729</b>   |

**Завтрак 5-11 класс включительно**

| № п/п | Наименование                                   | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Запеканка из творога с кисельно-ягодным соусом | 200        | 476          |
| 2     | Чай заварной с шиповником                      | 200        | 66           |
| 3     | Пшеничный                                      | 50         | 121          |
| 4     | Яблоко                                         | 100        | 41           |
|       | <b>Итого:</b>                                  | <b>550</b> | <b>703</b>   |

**Обед**

| № п/п | Наименование                       | Выход, гр. | Калорийность |
|-------|------------------------------------|------------|--------------|
| 1     | Салат из свежей капусты с морковью | 100        | 70           |
| 2     | Суп гороховый на бульоне           | 250        | 190          |
| 3     | Тефтели мясная в соусе             | 100        | 265          |
| 4     | Картофель отварной с маслом        | 180        | 179          |
| 5     | Компот из яблок                    | 180        | 62           |
| 6     | Пшеничный                          | 20         | 48           |
| 7     | Ржано-пшеничный                    | 20         | 48           |
|       | <b>Итого:</b>                      | <b>850</b> | <b>863</b>   |

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.