



ООО «БалтСервис»
Меню
на «28» января 2025 г.
Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Жаркое по-домашнему с курицей, салат из моркови с маслом	260	432
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Хлеб пшеничный	40	96
Итого:		505	590

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	60	55
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	200	122
3	Мясо курицы тушеное в соусе	90	182
4	Каша гречневая с маслом	150	217
5	Напиток из шиповника	200	67
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
Итого:		740	739

Завтрак 5-11 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Жаркое по-домашнему с курицей, салат из моркови с маслом	200	466
2	Чай заварной с сахаром и лимоном	205	62
3	Пшеничный	50	121
Итого:		555	649

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат из свежей капусты с кукурузой и морковью	100	92
2	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	250	153
3	Мясо курицы тушеное в соусе	100	203
4	Каша гречневая с маслом	180	260
5	Напиток из шиповника	180	60
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
Итого:		850	864

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.