



ООО «БалтСервис»
Меню
на «29» января 2025 г.
Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3	Хлеб пшеничный	20	48
4	Фрукты свежие по сезону	100	39

Итого: **500** **494**

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	60	54
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	200	130
3	Котлета рыбная запечённая в белом соусе	90	208
4	Картофельное пюре с маслом	150	150
5	Сок фруктовый	200	90
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого: **740** **728**

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Омлет с сыром	200	341
2	Кофейный напиток с молоком	200	99
3	Хлеб пшеничный	50	121
4	Фрукты свежие по сезону	100	41

Итого: **550** **602**

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Салат овощной с яблоками	100	91
2	Суп картофельный с вермишелью на бульоне	250	162
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе	100	253
4	Картофельное пюре с маслом	180	180
5	Сок фруктовый	180	80
6	Пшеничный	20	48
7	Ржано-пшеничный	20	48

Итого: **850** **862**

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.