



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МАОУ «Ульяновская СОШ»
Киселева Т.А.

ООО «БалтСервис»
Меню
на «30» января 2025 г.

Завтрак 1-4 классы включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	150	252
2	Чай заварной с молоком	200	61
3	Хлеб пшеничный	20	48
4	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	90	252
5	Салат из сырых овощей	60	43
	Итого:	520	656
№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Винегрет овощной	60	66
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	200	112
3	Плов с курицей	200	386
4			
5	Компот из ягод з/м	200	69
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	700	729

Завтрак 5-11 класс включительно

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Макароны отварные с маслом	180	303
2	Чай заварной с молоком	180	55
3	Хлеб пшеничный	20	48
4	Котлета Домашняя с соусом сметанно-томатным	100	380
5	Салат из сырых овощей	100	71
	Итого:	580	857

Обед

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность
1	Винегрет овощной	100	110
2	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на бульоне	250	140
3	Плов с курицей	250	482
5	Компот из ягод з/м	180	62
6	Хлеб пшеничный	20	48
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	48
	Итого:	820	891

Заведующая производством

Соловьева Е.Н.